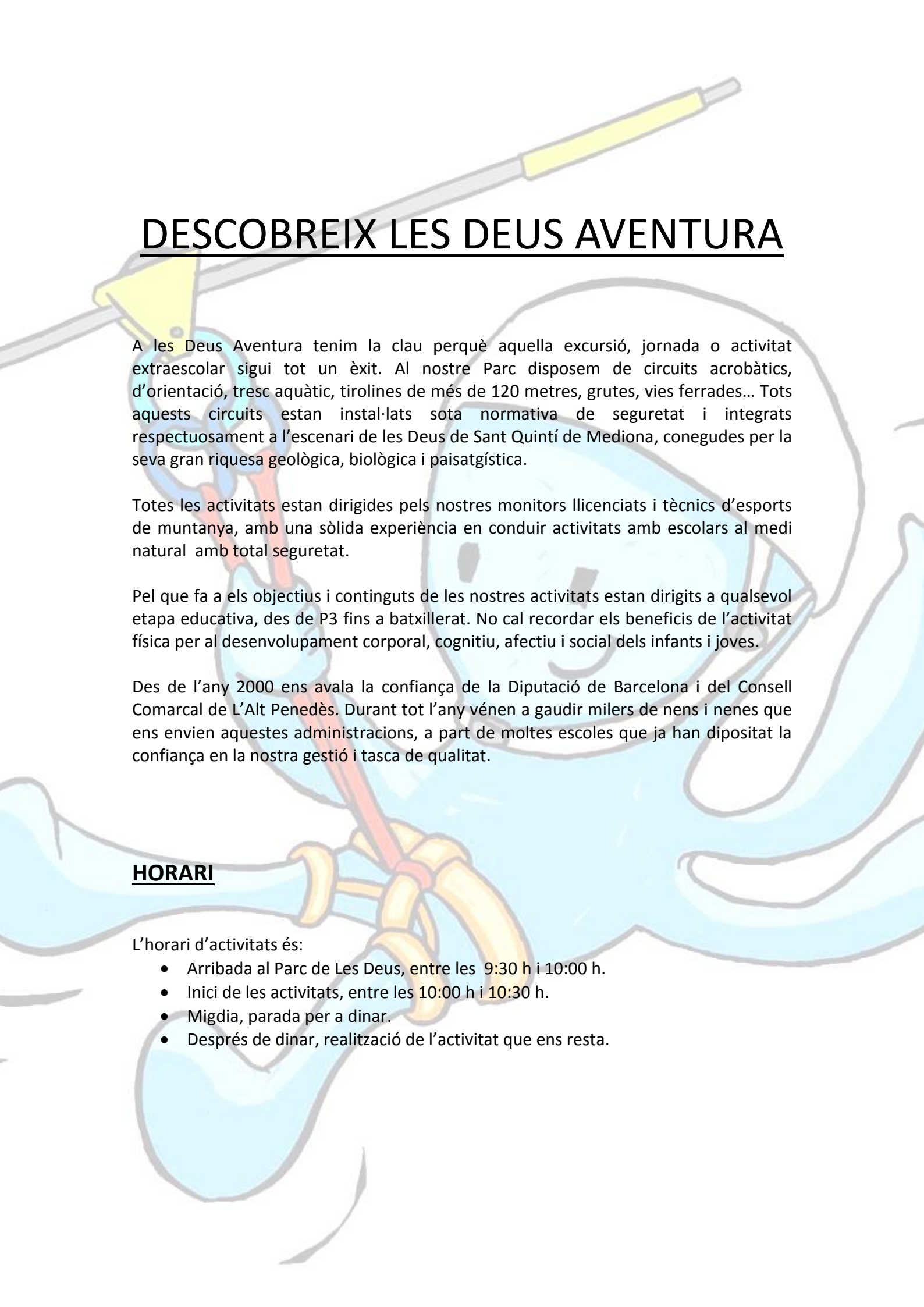


A stylized, hand-drawn illustration in the background shows a person rappelling down a rope. The person is wearing a blue helmet and a red harness, and is holding onto a yellow rope. The background is light blue with some grey outlines suggesting a landscape or sky.

DESCOBREIX LES DEUS AVENTURA

A les Deus Aventura tenim la clau perquè aquella excursió, jornada o activitat extraescolar sigui tot un èxit. Al nostre Parc disposem de circuits acrobàtics, d'orientació, tresc aquàtic, tirolines de més de 120 metres, grutes, vies ferrades... Tots aquests circuits estan instal·lats sota normativa de seguretat i integrats respectuosament a l'escenari de les Deus de Sant Quintí de Mediona, conegudes per la seva gran riquesa geològica, biològica i paisatgística.

Totes les activitats estan dirigides pels nostres monitors llicenciats i tècnics d'esports de muntanya, amb una sòlida experiència en conduir activitats amb escolars al medi natural amb total seguretat.

Pel que fa a els objectius i continguts de les nostres activitats estan dirigits a qualsevol etapa educativa, des de P3 fins a batxillerat. No cal recordar els beneficis de l'activitat física per al desenvolupament corporal, cognitiu, afectiu i social dels infants i joves.

Des de l'any 2000 ens avala la confiança de la Diputació de Barcelona i del Consell Comarcal de L'Alt Penedès. Durant tot l'any vénen a gaudir milers de nens i nenes que ens envien aquestes administracions, a part de moltes escoles que ja han dipositat la confiança en la nostra gestió i tasca de qualitat.

HORARI

L'horari d'activitats és:

- Arribada al Parc de Les Deus, entre les 9:30 h i 10:00 h.
- Inici de les activitats, entre les 10:00 h i 10:30 h.
- Migdia, parada per a dinar.
- Després de dinar, realització de l'activitat que ens resta.

ACTIVITATS

1. Circuits acrobàtics

- **Mini aventurer**, pensat per a alumnes de **P3 a P4**, on fer els primers passos en un circuit acrobàtic sempre entre 1 i 2 metres del terra, amb fàcil accés dels tècnics i professors acompanyants, on els infants descobriran la màgia de moure's buscant l'equilibri continuat.



- **Petit aventurer i tirolina de 100m**, els alumnes de **P5 a 2º** de primària podran descobrir la màgia de moure's per diferents ponts amb diferents tipus de dificultats, sempre amb la seguretat d'anar lligats amb arnès i mosquetons a una línia de vida. Els alumnes treballaran la motricitat en mans, braços i cames i gaudiran de la velocitat amb la tirolina sobre el llac.



- **Sensacions i tirolina de 100m.** per a alumnes de **3º a 6º**. El circuit de les sensacions serà un seguit de nous reptes, on els alumnes podran veure, gaudir i provar-se amb els ponts i tobogans, repten a la gravetat. Una activitat amb una gran malla de seguretat on progressaran sense talabard i on es podran sentir com autèntics acròbates.



- **Ferrada del Gorg i tirolina de 120 m.** per a alumnes entre **5º de primària a 2ºESO**. Descobriran el recorregut dintre d'un engorjat, progressant trams de via ferrada i creuant el gorgs per diferents ponts finalitzant amb una gran tirolina creuant per sobre les fonts de les Les Deus.



- **Circuit Plataners** per a alumnes de **3ºESO, 4ºESO i Batxillerat**. Un circuit acrobàtic entre els arbres (plataners) del parc de Les Deus, progressant d'un arbre a un altre amb l'ajuda de diferents ponts, salts i fins a 8 tirolines.



- **Circuit Pèlag del Fregaire** per a alumnes de **3ºESO, 4ºESO i Batxillerat**. Un circuit acrobàtic entre roques pel Gorg del parc de Les Deus, progressant d'una roca a l'altre amb l'ajuda de diferents ponts, ferrades i fins a 8 tirolines.



2. L'espeleologia a Les Deus

- **Visita a les grutes de les Deus i Gatera-laberint de P3 a 1è de primària,** visita guiada per l'interior d'una gruta, un capritx de la natura, formades sobre roca calcària amb la força de l'aigua, la gatera, els alumnes podran moure's com si en una cova estiguessin.



- **Gateres i "electró" a la cova dels Degotalls de 1r a 2º de primària,** dintre la cova dels degotalls, una cova natural oberta, recorreran les gateres, una imitació del que podria ser una cova natural i a continuació els alumnes podran pujar per una escala metàl·lica utilitzada en l'exploració de coves.



- **Gateres i "jumping" a la cova dels Degotalls de 3r de primària a 2ºESO,** dintre la cova dels degotalls, una cova natural oberta, recorreran les gateres, una imitació del que podria ser una cova natural i a continuació els alumnes podran sentir en primera persona la meravellosa sensació del salt al buit, controlat amb una caiguda de 2m/segon.



3. Orientació.

La interpretació de la realitat en un mapa i la forma de moure'ns amb seguretat a la muntanya és la base de l'excursionisme, a través de jocs d'orientació o una cursa d'orientació (activitats adaptades a les edats dels alumnes) podran descobrir tot jugant, la importància d'estar sempre ben orientats.

- **Joc d'orientació de 1º a 4º de Primària**
- **Cursa d'orientació de 5º a Batxillerat.**



4. Descoberta de l'entorn botànic de la Cova del Tuixó.

De P3 a P5, recorregut per l'entorn de Les Deus fins a arribar a la Cova del Tuixó. Durant el recorregut, podran conèixer els arbres, arbustos, plantes, flors i animals que hi viuen.



5. "Jumping" als Degotalls. 2 salts.

A partir de 2º ESO, pels alumnes més intrèpids i valents, dos salts des de les plataformes de la cova oberta dels Degotalls, una baixada al buit a 2m/segon.



6. Vies Ferrades

Batxillerat, les vies ferrades estant situades a la part més alta del parc de Les Deus, amb vistes sobre el poble de St. Quintí i la plana del Penedès. Dos circuits sobre roca de tipus via ferrada amb progressió sobre roca, pont, salts i tirolines.

- Roca llisa
- La cova del Tuixó.



PREUS

Creiem que el millor plantejament i una bona programació és important per aprofitar la vostra estada al Parc de Les Deus, és per això que volem oferir-vos dos packs segons si disposeu de mig dia o bé un dia sencer.

2 activitats. 12 € + 10% IVA.

1 circuit acrobàtic + 1 activitat a escollir de les detallades

3 activitats. 16 € + 10% IVA.

1 circuit acrobàtic + 1 orientació + 1 activitat a escollir de les detallades

A part d'aquestes activitats també en podem fer d'altres més a mida com raids d'aventura, tallers de seguretat

Fora del Parc, també podem organitzar qualsevol mena d'activitat d'aventura, com circuits indoor o rutes per conèixer el medi natural català.

Per més informació. aneu a la web www.lesdeusaventura.cat

Lluís Ràfols Pujol
Tècnic superior d'esports en Alta Muntanya
Guia UIAGM

